



áí ñòðàíáí ùá, 19 ñáí òõáäõ, í á Õòòáí èõí í è í èí Õáááá ø èí èõ 1 25. Èáðõ ï òí áí á è è è ñ ï ï áí çðàíòí Õí áðòí ï áí : ñòááè 5-6 è èáñíí á è 7-10 è èáñíí á. Áñááí á í áñíí áõõ ñí ðááí í ááí èõõ ï ï Õòòáí è õ ð èí ÿ èí ò : áñòèá 5 ø èí èõí Õò èí ï áí á. Í ðááèèá èáðõ ï ñòááè è ñá è è, èáè á èõ áçðíí èõõ.

Á í áðáí è á ñòðá-á çá çááí èá èõ-øáè èí ï áí áõ Ñáí áí áí í áí ñòááè 5-6 è èáñíí á í ááèõ 23 è 25 ø èí èí è òáðáí í òð í í áááõ í ááðáèèè ðááõá ñ çáèáí è.



Áõí ðáõ èáðá í ááèõ ò-áõ èí è ñõ ï ï Õ Ñ Í Ø 1 23 è 47 çá-èí í-è èáñõ ñí ñ-áõíí 2:1 á í í èõçò èí ï áí áõ ø èí èõ 47. Á ðá-òõõ èáðá í ááèõ ø èí èí è 25 è 47 çáááðø è èáñõ ðááðáí è í í áá-áí è ðí Õò Õòòáí è è ñòí á èç ø èí èõ 47. Õá è èí í áðáçíí , á í èáá-øáè áí çðàíòí í è áðòí ï á í áñòá ðáñí ðáááè è è è ñõ ñ èááòðí èí í áðáçíí : 1 í áñòí - èí ï áí áá ø èí èõ 1 47, 2 í áñòí - èí ï áí áá ø èí èõ 1 23, 3 í áñòí - èí ï áí áá ø èí èõ 1 25.

Í í ááèáí Õá è ÿí áðáè-í Õá, áí è è èá è ñòðáí è ðáèõí Õá ðí Õá ò-áñòí è è è ñí ðááí í ááí è è í ðí ááí í í ñòðèðí áá è è çðèòáèõí è ñí í áðí è èáí ò á è á è áðáèõí Õá èáðõ. È õí -áðõõ í í áá è áðõ è í , -òí áõ ðááõá í á çááõááèè -òí, í ò õí áí, èáè í í è èáðáðò, èá è è í ð èí ò èí áí è ðò èí áí áñòáòðòíõ, ñ èá è èí í á ñòðí á-í èáí áõõí áõõ í á í áð-çáèñèð ðáçò èõòáð á ðá èí í .



Çáðáí á Õòòáí èõí òð áí ðááó á è èð-è è è ñõ èí ï áí áõ ñòáð-øáè áí çðàíòí í è áðòí ï Õ. Èò èáðá òáá í ò è è-á èáñõ ááñò èí ñ-òð è í ðí áòí áí í í ñòðð. Á áí èá èõõ è õç ø èí èõ 1 25 á è-ò èáí í í í áááðáèá è è ñáð èí ï áí áð è çáðõá è è áðòí í í-áááõ í á í òí òõáí è è áñá èáðõ. È ñòí á ñá è ñí ááðøáí í í í áí á èááí í Õí á èõõ áñáð. Í á í ðí òõáí è è ááóð ðá èí í á è èáè-ðí áá èá ø èí èá 1 25, í í çá í í ñ èáí èá 5 í èí òð èí ï áí áá í ðí-ò èáí è èá ñòí á èá çáá èõõ 3 áí èá è ñòáí ÿ èá ñ-áð. Ñáðèõ í á-í á èõò è çá èí í-è èáñõ ñí ñ-áõíí 3:2 á í í èõçò èí ï áí áõ ø èí èõ 1 47, èí õí ðáõ á ðáçò èõòáðá è í ááðáèá í í áááõ.

È èááðáí è á èáðá ñòááè ø èí è í èáçá è è ñõ: èõ-ø è è áðáòáðõ - Õèáá Áí òí í (ø èí èá 47), èõ-ø è è áí í ááðáèð - Áí ðí áááá Áí èò-ð è è (ø èí èá 47), èõ-ø è è çá Õ èí è è - Í ááðòçí á Áí èð (ø èí èá 25).

Í í á èáááðõõ, -òí «Õòòáí èõí áõ ñòðáí á» - í ðáçáí è è, èí õí-ðõ è áá è ñòáèòá è õ è ï ï í í áááõ í í í ò èõõçáò è è Õòòáí èá á ðí ñ-ñ è è, í í çáí èõá ï ð è á è ááõ ï í èí áí ï ò í í èí èáí èð òáð è ñí í ðòò è ñí í ñí áñòáòáð òí áí èð èáðáðõ á èí ï áí áá, í áñòè í ðááðòñááí - í í ñòõ í á òí èõ èí çá ñááõ, í í è áðòáèð.

Çáí í í í èáñõ ÿð èáõ èí èá: «È áí ò í ÿ-òí á èð çá í ðááá-èõ í í èõ...», - í í ñ èõòá è è ñõ ò í áí ÿ çá ñí èí í è ñí áñáí áõ á ááð-ñ èá áí èí á. Í áí ðá-èááðñõ, í á áí ðò èá èí ðá í á èõ-è è èáð 5-7 ñ èáõ, òáá í í -áçðíí èí ï èí ï áí ò èðòðò èáðò, áí èáí ñí í-ðõõ: èá èòð ðá-í á èò í í è áóáò èðè-áõ ñ í í áááðá è èí ï áí-ááí. Á èòí áá, í ð èòí áõ è í áõáí ò ðáðáí èð èðè-áõ «Í èáí Í èáí Í èáí ðí ñ èõ, áí áðáá!». È í á-èí áðò í í -ááðñ è è ñòðáí í á è áí ááðáèáí í í áí èáðõ çá ø èí èõí Õá èí ï áí áõ.

Ñí áò èá è è ñõ ï í èí õí ðí áò èí í í í è í í è èð èá è ñáõçè ñ í áõáñòááí í í ñòðð O.A. Á è è ñááá.



È èááðõ ñí ðááí í ááí è è ñòááè ò-áõ è ñõõ - èí ï áí áõ ø èí èõ 47









aui eadò e í a ei apueá noadóna í af nê-  
í íada.

Í ononóaêa daaf ou ó ooaæaapuaaf  
eéoa af eaf í aou í íadaadæaaf í çai e-  
nup á odoaf í eí eæeá. Í daêdauaaf eá  
í daaf ðeí eí adæuñeí é aayoaéuf í noe -  
ní daaeí é í aeí af í af í daaf í í a í í oeeðí -  
aaí eé daí áa auaaf í í af í o í naeaaóæuñoaa  
í af í noadónaa í í e daeñodaoeé, eéaf  
ðawaf eáí noaa í í ðeçí af eé eí eæeáó-  
æuuf í af í daaf ðeí eí adæy aaf eðí oí .

Aæe á af çðanoá af 18 eáo eéé noaðwá  
oéaçaí í í af çðanoá, í aó=apueañy í í  
í=í í e oí ðí á í adaçí aáoæuuf uó o=ðæ-  
aaí eyó, é í á daaf apueá, á í adêí á  
í noúanoæaaf ey oóí aa çá í adðoaf ní í ní a-  
í uí é adæaaí af é í í aóð daæeçí aádu  
í daaf í a onoaf í aeaf eá eí í í af naoeí í-  
í í e aui eadú, í açaænèí í í o oí af, =oí  
á ní í daadnoæe ní í í eaf eyí e Oaaa-  
ðæuuf í af çaeí í í í o 17.12.2001 1 173-ÔÇ  
«Í odoaf aui o í af neyó á ðí nneéneí é Óa-  
aðaðoé» eó ðí anoaaf í eéaf onoaf í aeaf  
á aaçí aay =anoú odoaf í e í af nee á í í-  
aúoaf í í í daçí adá á náyçe n oaf, =oí  
í a eó eæeaaí eé í aoi ayony oéaçaí í uá  
aaòe, í ðeçí af í uá í adðoaf ní í ní af uí e  
á ðai eáo aaf í í af çaeí í a.

*Eafé e noúanoæaaf í í dyafé aey  
onoaf í aeaf ey eí í af naoeí í í í e  
aui eadú?*

Oéaçí í í ðaçeaaí da ðí nneéneí é Óa-  
aðaðoéé í o 13.05.2008 1 774 af anaf u  
eçí af í af ey á í í dyafé onoaf í aeaf ey  
eí í af naoeí í í í e aui eadú.

Á í anoy uáa adaf y í adaf apueá í o  
odoaf ní í ní af í í o eéoo, í noúanoæy pua-  
í o oóí á çá í aneí eueéí é í adðoaf ní í ní a-  
í uí é adæaaí af é, eí í í af naoeí í í ay  
aui eadú onoaf í aeæaaáony á í oí í oaf eé  
eæeaf í í adðoaf ní í ní af í af adæaaí eí a  
í a í adêí á í noúanoæaaf ey oóí aa çá í eí .

Í af ðeí ad, í aou, eí oí ðay çaf yoa oóí-  
aí í çá aaoí y aáduí é eí aæeaaí é á af çð-  
noá af 18 eáo é í á daaf daad, eí aáo í daaf  
í a aaa eí í í af naoeí í í uá aui eadú. Eeaf  
nooaf o, í aó=apueañy á í adaçí aáoæuuf í í  
o=ðæaaí eé í í í=í í e oí ðí á, í noúano-  
æy puaé oóí á çá í aneí eueéí é í adðoaf ní  
í ní af uí é adæaaí af é, oæeá eí aáo  
í daaf í a onoaf í aeaf eá eí í í af naoeí í í í e  
aui eadú í í oóí aó çá eæeaaí eé oí .

Aey í açí a=af ey eí í í af naoeí í í í e  
aui eadú eéoo, í noúanoæy puaí o  
oóí á, neaaáoó í adaðeouñy á oáððeóí-  
ðeaeuf ue í daaf í af neí í í í af oí í aa  
ÐÓ í í í anó í í eó=af ey í af nee í adðo-  
af ní í ní af uí adæaaí eí í í e í daanoa-  
æeou neaaópueá af eóí af ou:

a) Çayaeaf eá eéoa, í noúanoæy pua-  
af oóí á.

a) Çayaeaf eá í adðoaf ní í ní af í af  
adæaaí eí a í ní æaneé í a í noúanoæa-  
í eá çá í eí oóí aa eí í eðoaf uí eéoí .

Anee oóí á í noúanoæy puaony çá daaf eí í -  
eí aæeaf í eéaf eéoí , í ðeçí af í uí a on-  
oaf í aeaf í í í í dyaeaf í aaani í ní af uí , çá-  
yaeaf eá í í aaony í o eí af e af çaeí í í í af  
í daanoæeoaey. Daaf í e-eí aæeá, af noe-  
æeé 14 eáo, í í æáo í í aáoú çayaeaf eá í o  
naí af eí af e nai í noí yoaéuf í .

a) Ní daaeó í daaf a, í noúanoæy pua-  
af í af neí í í í í í aaí a=af eá í í í anó  
æeoaéuñoaa eéaf í í í anó í daaúaaí ey  
eéoa, í noúanoæy puaaf oóí á, í oí ,  
=oí í af ney áí o í a í açí a=æeánu.

a) Ní daaeó í daaf a neoaú çaf yoi n-  
oé í í í anó æeoaéuñoaa eéoa, í noúano-  
æy puaaf oóí á, í í af í eó=af eé eí  
í í ní aey í í aaçí daaf oéoa.

a) Ní daaeó, í í aáoáðæaapuoóp ono-  
af í aeaf eá í adðoaf ní í ní af í í o adæaa-  
í eí o 1 adóí í u eí aæeaf í noe, eéaf aui  
í eneó eç aeoa í neaaóæuñoaf aaf ey á  
oaaaðæuuf í í af í noadónaa í í í o=ðæ-  
aaí eé í aæeaf -ní oæeuf í e yení adðeçú.

a) Í aæeóeí neí a çaeép=af eá í í ðe-  
çí af eé daaf eá á af çðanoá af 18 eáo  
eí aæeaf í .

æ) Çaeép=af eá eá=aaí í af o=ðæaaí ey  
í í oæeaaí í noe í danoaðæí af adæaaí e-  
í a í í noí yí í í í noí oí í í af oóí aa.

Anee í oaaéuf uá af eóí af ou oæa eí a-  
pony á í adaðeaeáo í af neí í í í af aæa  
í adðoaf ní í ní af í af adæaaí eí a, eó í í-  
aóí oí í a í daanoæeaf eá í a oaaáoony.

Í af í adaf af í í ní adæ=eneaf í uí e af-  
eóí af oaf é í daaúayeypony í aní í do e  
odoaf aay eí eæeá eéoa, í noúanoæy pua-  
af oóí á, é odoaf aay eí eæeá í adðo-  
af ní í ní af í af adæaaí eí a.

Aui eadú aæaf any=í í e eí í í af naoeí í-  
í í e aui eadú í ðeçí af æony í af í adaf af í í  
n aui eadú eí af nee, onoaf í aeaf í í e í adðo-  
af ní í ní af í í o eéoo, á oí í æá í í dyaeá.

*Ní eafé af ndí eá onoaf í aeæeaaáony  
eí í af naoeí í í ay aui eadú?*

Eí í í af naoeí í í ay aui eadú í açí a=ad-  
ony ní í anyoa, á eí oí ðí eéoí, í noúano-  
æy puaaf oóí á, í adaðeéí nu á oáððe-  
oí ðeaeuf ue í daaf í af neí í í í af oí í aa  
ÐÓ çá ná í açí a=af eáí n çayaeaf eyí e é  
anai é í af aoi æeí ue é af eóí af oaf é, í í  
í a daaf aa af y í açí eéí af ey í daaa í a  
oéaçaí af op aui eadú.

Aí af í açí eéí af ey í daaa í a æeaf-  
í any=í op eí í í af naoeí í í op aui eadú  
í í æáo aúou onoaf í aeaf eá í adðoaf ní í-  
ní af í í o eéoo 1 adóí í u eí aæeaf í noe,  
eni í eí af eá áí o 80 eáo, oaf euf af eá n  
daaf ou odoaf ní í ní af í af eéoa é o.á.

Anee í í af u í a aná í af aoi æeí uá af-  
eóí af ou, í í e af eaf u aúou í daanoa-  
eaf u çayaeoaéaf af í í eí eoaéuf í a da-  
=af eá 3-o í anyoa ní af y í í eó=af ey  
ní í oadónoapuaaf daçuyní af ey.

*Á eæeó neó=ayó aui eadú a æeaf a-  
ny=í í e eí í í af naoeí í í e aui eadú  
í daêdauaadony?*

Í ní í af eaf aey í daêdauaaf ey aui -  
eáou odoaf ní í ní af í í o eéoo eí í í af na-  
oeí í í e aui eadú í a oóí a yaeayony  
í anoóí eaf eá í í daaaeaf í uó í anoy-  
oæuñoá, é eí oí ðuí í oí í nyony:

a) Ní adou í adðoaf ní í ní af í af adæ-  
aaí eí a eéaf eéoa, í noúanoæy puaaf  
oóí á, á oæeá í ðeçí af eá eó á ono-  
af í aeaf í í í í dyaeá oí adðeí e eéé aaç-  
aaí oí í í ononóapueí e.

a) Í daêdauaaf eá í noúanoæeaf ey oæ-  
e=anêí af oóí aa çá í adðoaf ní í ní af uí  
eéoí , eí oí ðí a í í aáoáðæaaf í af çá-  
yaeaf eaf eéaf çayaeaf eaf çaeí í í í af  
í daanoæeoaey eéé aeoí í í aneaaí af ey  
í daaf a, í noúanoæy puaaf í af neí í í í a  
í aaí a=af eá.

a) Í açí a=af eá eéoo, í noúanoæy pua-  
af oóí á, í af nee eéé í í ní aey í í aaç-  
daaf oéoa.

a) Aui í eí af eá í adðoaf ní í ní af uí  
adæaaí eí í í eéaf eéoí , í noúanoæy pua-  
af oóí á, í í eá=eaaí í e daaf ou.

a) Enoa=af eá ndí eá, í a eí oí ðué í a-  
odoaf ní í ní af í í o adæaaí eí o aueá on-  
oaf í aeaf a í adóí í a eí aæeaf í noe eéaf  
eádaaf ðey «daaf í e-eí aæeá».

a) Af ndeæaf eá daaf eí í -eí aæeaf í  
af çðanoá 18 eáo, anee af o í í af ndeæa-  
í eé yoi af af çðanoá í a onoaf í aeaf a í  
adóí í a eí aæeaf í noe.

æ) Í í í aui eá í adðoaf ní í ní af í af  
adæaaí eí a á af í noadónoaf í í a eéé í o-  
í eóeí æeuf í a noaeí í adóí í a o=ðæaaí eá  
ní oæeuf í af í aneoaæeaf ey.

ç) Eeaf eá oí æeoaey, í noúanoæy pua-  
af oóí á çá daaf eí í -eí aæeaf í ,  
oí æeoaéuñeéo í daa.

Aui eadú aæaf any=í í e eí í í af naoeí í-  
í í e aui eadú í daêdauaadony n 1-af =eneá  
í anyoa, neaópuaaf çá í anyoaf , á eí-  
oí ðí í anoóí eéé aaf í uá í anoy yoaéuñoaa.

Á náyçe n yoeí í adáuaaf af eí af eá  
í í eó=adæeaf eí í í af naoeí í í e aui eadú  
í a oóí á, =oí çá=anoóp í í e í a ní í a-  
uaop a í daaf u í af neí í í í í aaí a=af  
í ey í naí af í í noí eaf eé í a daaf oó eéaf  
í í anoóí eaf eé adðoaf í anoy yoaéuñoá é  
í oí af æeapó aæaf any=í í í í eó=adú eí í -  
í af naoeí í í op aui eadú, =oí í ðeaf æeó  
é í adaf eadú aaf æeuf uó ndaanoá. N da-  
eéí e í í eó=adæy í e daaf í í af neí í-  
í í af oí í aa ÐÓ í ðeaf æeony í ðí af æeou  
daaf oó í í açuñeaf ep ní í eó eçeéof á  
aui eá=af í uó noí í a af adóí af euf í í  
eéaf noaaaf í í í dyaeá.

Eí oí ðí aoeç í í af oí æeá  
í a=æeuf eé í oaaéa í açí a=af ey  
í adáðan=adóí a é aui eadú í af nee  
Oí daaeaf ey í ÓB a a. Á. Naéaa  
A.A. Eyæaanéoo.





ΑΟΑΥΘΑ ÇΑΙ ΔΙ ΑΥ

# Ï ÐÎ ÒÈÈÀÈÒÈÈÀ ÆÀÒÐΒÍ Î È Î ÑÎ Û

Æedón aadóyí í é îñî Û (Varicella-Zostervirus, VZV) í ðeí aæææed è ñàí æeñoáo aáðî àñæðonî. Í àñî îoðý í à oí, +oí í î eñáí eá eí oæeðe aúeí eçáññoíí aúà à aí ðe-í Ûà aðàí aí à, à eí oæeðeí í í ay í ðeðî àa çáaí-èáaaf eý aúeà aí eaçaí à aúà à 1875 á., ñàí æedón aúe aúàáæaí èeøü à 1958 á. Æedón aadóyí í é îñî Û í îðà-æààð oí eúeí +æeí aæeà, àæeí ñoáaí í Ûî ðáçáðoáðîí eí oæeðe yæyáoný ðææeà +æeí aæe. Í îí eí î ñàí í e aadóyí í é îñî Û æedón aúçúaaàð í î ÿñúaaðpúeé èe-øæ (o.í. aáðî àñ çî ñoáð). Ýoí í æeí eç ñàí Ûo çáðaçí Ûo æedónî à í ðeðî àa. Àñeè à eí eèæeðeà çáaí eáaààð eòí-oí í æeí, aáðî ýoí í ñoú oí aí, +oí í áðáaí eáðo àñà í ñoæeúí Ûà, í eí eí 95% (í ðáaàà, ýoí í à eañáaoný oáo, eòí í áðáí àñ aadóyí eó ðaí ùòá). Í ðe ýoí æedón í î-æàð í áðæeáðoáðú í à oí eúeí eç í aí í e eí î í aou à áðo-áðp, í î è ñ í aí í aí ýoæeà í à áðoáí e.

Í î ÿñúaaðpúeé èeøæ (aáðî àñ çî ñoáð). Áí aðàí ý aadóyí í é îñî Û eí oæeðeæ æedón í î í aáaàð à eèðeè í áðáí à è ñ ýoí aí í îí aí oá í a-eí aáoný í on-áð aðàí -eðpúæ eí oæeðeè oáí oðæeúí í e í áðáí í e ñeñoàí Û. Ðáæeðeáaòeý æedónà à í áðáí í e ñeñoàí à, aúçáaí í ay í aáaí eáí eí oáí ñeáí í ñoè eí î oí eòáðà è æedónó à çð-èí î è í î æeéí aí çðàñòà, í ðeáí æeð è í î ÿñúaaðp-úàí ó èeøáð, oáðæeðáðeçòpúàí oný eí oáí ñeáí Ûî aí eáçí aí í Ûî çóáí î à í àñòà oáðæeðáðí í e ñoú e, í o-áaouáaðpúæ í àñeí eúeí o-àñoèí à oæeà. Çóáo í ðáa-øáñòááo eí oáí ñeáí ay aí eú à í î ðææáí í Ûo o-àñoèáo, à oá-áí eá 2-3 aí æe. Í î ðææáí eý í à eí æeà í ðí oí ayò à oá-áí eá 3-5 aí æe (eí í aáà - aí î àñýòà), ñàí í çáaí eá-áaí eá æeðoný 10-15 aí æe. Í î ÿñúaaðpúeí èeøáaí ñoðáaàð í eí eí 20% í î æeéüo eðpáæe. Èñoí -í eè eí-òæeðeè. Áí eúí í e aadóyí eí e. Í ðe-áí í î í î æeð ñoáou çáðaçí Ûî oæeà çà í áðo aí æe aí aúñúí aí eý (ýoí o í áðeí à í eæe í æeúçý oæeááou) è aúou eí aúà à

à aáñeí î ñaáo, øeí eá, í î eèeèeí eèeà, à aí ñoyò, à oðáí ñí î ðoá, áðoæeð í aúà ñoáaí í Ûo í àñoáo), oí aáðî ýo-í í ñoú æeáaí í çà çí a-eòæeúí í í í aúøáaoný. È ñí æeéaí eð, aadóyí eá ñoáí í æoný çáðaçí í e aúà aí oí aí, eæe í î ýa-eyáoný ñoú ù, í î ýoí î ó í à àñáaà í í æeí oí -í î í ðáaà-èeòú, aúe èe ðæeí e eí oí ðæeð. Áí eúí í e í a-eí aáð aúou çáðaçí Ûî æeý í eðoæeapúeð çà 2 aí ý aí í î ýæeáí eý ñoú è è çáðaçáí aúà à oá-áí eá í ááæeè í î ñeà à à í ýæeáí eý.

Èæe çáðææeaponý? Áaúoáy çáðææáí í eúe aí eúí Ûî aí çáðo.

Í oí ýæeáí eý. Áí eáçí ù í a-eí aáoný ñí î ýæeáí eý í oçúðü-eí à (í î oí æe í à eáí èe aí aú, í eðoæeáí í Ûà oçeèí oí çí-áí-eðáñí Ûî í aí æeí î, í áðáaí eí çóáyò), ñeáaí ñoè è í í aúøáí eý oáí í áðoáðoðú. Ñoáí aí ù í í aúøáí eý oáí í á-ðoáðoðú í ððææeðoú oýæeáñoú ñí ñoí ýí eý. Áúñúí aí eý aí à-+æeà aí çí eèeáðo í à ñí eí à, áðoæe, æeáí oá, aí eí aá, à çáðáí ðaíí oí ñoðaf ýponý í à eí í à-í ñoè. È í aáà aúñúí a-í eè ñoáí í æoný í í í aí, oáí í áðoáðoðà çí a-eòæeúí í í-áúøáaoný, onèeèeáaáoný çóà, í î ýæeýponý í oí æeáí Û ñ áaí e è í eòúàí, eáøæeú - ááaú ñoú ù eí aáoný í à oí eúeí í à eí æeà, í î è í à ñeèeçeñoúo í aí eí -eáð í î eí ñoè ðoá è aúoáðæeúí Ûo í oðæe. Ýoí í î æeð æeèouñý í àñeí eúeí aí æe. Í î ñeà eðeçeñà aí eáçí ù í a-eí aáð oðeðáðo.

Æeáaí í ñoèeà: aadóyí í é îñî Û è í î ÿñúaaðpúaaí aáð-í àñà í ñí í aáa í à í à aúýæeáí eè ðeí e-í Ûo ñeí í oí î í à, eñeí ðaí aí eá í áðoðæeúí í e í ñî Ûà ñoáaí í í í aèeá-+eèí æeò oáðáí oææeúí oð æeáaí í ñoèeè. Á ðáæeè ñeó-ayò í î æeð í î ðoáaí aáouñý eáaí ðaòí oí ay æeáaí í-ñoèeà, í ñí í aáí í ay í à aúýæeáí eè aí ðeðæe è æedónó.

Í aí æeáú í áðáí àñáí í ay aadóyí ay í ñí à í à çáúeúaað í e í oðí-í e-àñeí e eí oæeðeè, í e í o í ñeáaáopúæeð oæeðeáaòeè æedónà à í î æeéí aí çðàñòà à æeáà í î ÿñúaaðpúaaí èeøay. Ñ-eòáaáoný, +oí ðáæeðeáaòeý æe-ðonà aí çí í æeá à í ðe eñ-áçí í aáí eè í î í o-eyòeè ñáí ñeáeèeçe-ðí aáí í Ûo O-eéaóí e í aí ýòe, í î í à ñí àe-òe-àñeèo aí ðeðæe.

Í î ñeáañoæeý: Í î ñeà aí eáçí e í ñoáaáoný æeçeóí ay eáðoí -eà aadóyí í é îñî Û - àæe-í e-í Ûà ðoá-eèe í à í-ñoá eí í í oáøeð í o-çúðüeí à. Í í e ñí oðaf ý-poný aí aí eúí í aí eáí



oá-áí eá í ýòe aí æe ñ í îí aí oá í î ýæeáí eý í î ñeáaí aáí í oçúðü-eà. Èðîí à aí eúí í aí aadóyí eí e, èñoí -í eèí î í î æeð aúou +æeí aæe, ñoðáaapúeé í î ÿñú-aaðpúeí èeøáaí (á í îí aí o aú-ñúí aí eè). Ýoí çáaí eáaáí eá aúçúaaáoný í aí eí è oáí æe æe-ðoní, +oí è aadóyí eá. Áaadóyí eá aúçúaaáoný æedóní, eí oí ðúe í æeáaáaò í -áí ù aúñí eí e ñí í ñí-á-í í ñoúp í áðáaáaáouñý aí çáðo-í í-eaí æeúí Ûî í oáí í o aí eú-í Ûo è çáí oí aúí í à aí eáaøeí aáoyí. Í î ýoí î o àñeè à oá-áí eá í î ñeáaí eò oðáo í ááæeú (eí eó-áaòeí í í eúe í áðeí à - í o 10 aí 21 aí ý) oáaáí í e í à eí í oæeð-ðí aáou ñ aí eúí Ûî (í aí ðeí áð,

(=àì ÷àèíààè ñòàððá è ÷àì òýæàèáá àí èáçí ù - ðàì àí èùðá) è òí èí í ñòóð í ðí òí àýð èèøù ñí òñóý í àñèí èù- èí ì àñýòáá, à èí í ààà ñòàððòñý í à àñð æèçí ù (í àí ðè- ì áð, àñèè èò ðàñòàðàí àóó). Èðòí à òí àí, ÷àèíààè ñòàí í àèòñý òí æèçí àí í ùì òí ñèòàèàì àèðòñà ààðí à- ñà, òí ñí òðàí ýàòñý à èèàðèàð í àðàí í è ðèàí è è ò ðè ñí èæàí èè çàùèòí ùò ñèè òðàí èçí à, ñòðàññàð, òí ò- æàð òí òí ýàèòñý à àèàá òí òí ùààðùààí èèøàý.

Èà-àí èà ààòóý í è òí ù, à òí òí àí òí, ñàí àèòñý è ò ðà- àí òðàùàí èð ààèòàðèàèùí ùò òí ñèí æáí àí èè. Àí èçáàæà- í èà ðàñí ðí ñòðàí àí èý àèðòñà í àí àòí àèí ò ùàðàèùí òí ñàèðààòó òí ðààèèà àèàèàí ù, àèèð-àðùèà àæàáí àá- í ùé àóó è òí àñòèààí èà í íàðàè àèý òí ðàáí òàðàùàí èý ðàñ-àñùààí èý è ðàçðòóáí èý òí òçóðóèí à ñùí è. Í ðèí à- í àí èà àí ðèàèðòíí ùò ñòààñòà, òàèèð èàè àðèèèí àèð, ýàèýàòñý òí ðààààí í ùì òí èùèí àèý í àáí í í òáí í ùò àá- òàè, ò àèàí òí à ñ í àðòóáí èý ò è òí òí í è ñèòòàì ù è àçðòí èùò (à ñàýçè ñ àí èùøàè òýæàñòóð ðà-àí èý èí- òàèòèè). Òðààèòèí í í í à ñòààñòàí «èà-àí èý» ààòóý í è òí ù - «çàèáí èà» (àðèèèèèàí òí àí è çàèáí ùé), àí ðàçáí ýò òàèòèèàí àá àáí í ù è àáí í òí-èè ñ í àáí èùøèí àí àààè- í èàí ñí àù, àí ðèàèòòàì èí í ùà ñòààñòàà è í àáçáí èèààð- ùèà òí àçè àèý ñí ýòèý çóàà.

Àðòí òí ù ðèñèà: À àðòí òí à ðèñèà í àòí àýòñý òí àðòí ñò- èè è àçðòí èùà, à ñàýçè ñ àí èùøèí ðèñèí òí òýæàèí àí òà-àí èý, èàè ñàí í è èí òàèòèè, òàè è àá òí ñèí æáí àí èè. Ñòààè àçðòí èùò ñí àðòí òí ñòó òò ààòóý í è òí ù à 30-40 ðàç àùòá, ÷àì ñòààè ààòàè 5-9 èàð. À àðòí òí ðèñèà òàèæà àòí àýð àí èùí ùà ñ èí òí òí ààòèòèòèòàí è, àèèð-àý ÀÈ×-èí òàèòèè. Í òí èñàí ù òýæàèùà ñèò-àè ààòóý í è òí ù ò ààòàè, òí èò-ààøèò àí ðí òí àèùí òð òàðàí èð ñòàðòèèàí ùì è òí ðàí àðàòàí è. Í òí èñàí ù òàè- æà ñèò-àè àðòèàáí í è ààòóý í è òí ù ò ààòàè, ÷èè òí àòàðè òí àðàí èàèè ààòóý í è è à òàðàí è òí èí àí èí àí àáðàí àí í òè; òí àðèí àòàèùí àý èí òàèòèè èí ààò òí àñ- òí ò ààòàè, òí àòàðè èí òí ðòóò çàáí èàèè çà 5 àí àè àí è 48 ÷àí à òí òèà ðí æàáí èý ðàááí èà.

À àðàí àèà ñòààñòà òí ðí òèèàèòèè ààòóý í è òí ù èí àðòñý ñí àòèòè-àñ- èèè èí òí òí àèí àòèèí (à ðí ñèè è àðòàèò ñòðàí àò ÑÍ Á í à çàðà- àèòèòèòèàí), àí ðèàè- ðòíí ùà òí ðàí àðàòó è ààèòèí ù òí ðí ðèà ààò- ðóý í è òí ù (à ðí ñèè è ÑÍ Á òí èà í à çàðà- àèòèòèòèàí ù). Àñà òí ðàí àðàòó ýàèýòñý àí ðí àí ñòí ýùèí è. Èç òí àðà-÷-èí èáí í ùò ñòààñòà òí èùèí ààèòè- í à òí æàð ñèòàèòòó

ñòààñòàí èí òí òí èý èí òàèòèè.

Í ðí òèèàèòèèà: Èçí èýòèý. Àñà, èòí í àùàèñý ñ àí èù- í ùì, àí èæí ù àùòó èçí èèòí àáí ù í à 21 àáí ù. Àí èùí ùì àí çàðàùàòóñý à èí èèàèòèà í òæí í í à ðàí àá ÷àì ÷àðç 5 àí àè òí òèà òí ýàèáí èý òí òèàáí àáí ýèàí àí òà ñùí è.

Ñèàí çí ýèè. Àèðòñ àí èòñý òí ðí ààòèèàáí èý, òí ýòí ò òí ÷àùà òí òòàèèàèòà èò.

Òàí ðèà. ×àñòàý àèàæí àý òàí ðèà í à òí òí àøààò, òí òí èèàèí àí àèèýí èý í à ààòí ýòí òí ñòó ðàñí ðí ñòðàí àí èý àèðòñà í à òí èàæàð.

Ààèòèí àòèý: Àñà àí ñòòí í ùà à í àñòí ýùèè òí òí àí ò èí òí àð-àñèèà ààèòèí ù ñí ààòæàð òí ñèààèáí í ùé æè- àí è àèðòñ òòàì ò à Òka. Í òí àí-èñèáí í ùà ààðèàòèè ýòí àí òòàì ò à òí ðí àí àáí ù è çàðààèòèòèòèàí àáí ù à Òí òí èè, Ò æáí è Èí ðàá, ÑÒÀ è í àñèí èùèèò ààòí òí àèí- èèò ñòðàí àò. Í òí ðèí àèùí ùé àí çðàñò àèý ààèòèí àòèè - 12-24 òí àñ. À ÑÒÀ òí ðèàèèàòò àààæàù, ñ èí òàðà- èí òí 4-8 í àáàèù, òí ðèàèèàèà òàèæà ðàèí òí àí àáí à àèý òí àðòí òèèà 13 èàð è ñòàððá. À àí èùøèí ñòàà àðòàèò ñòðàí òí àðàí è-èààòñý òí àí òèðàòí í è òí ðèàèèè è. Òà- èàý ðàçí èòa à ñòàì àò òí ðèí àí àí èý ààèòèí àùçàáí à ðàçèè-í í è èò àí çèòí àèí è.

À òòààò í à ààèòèí àòèð òí èí èí 95% ààòàè àùòàà- òùààòò àí ðèòàèà è 70-90% àòàòò çàùèùàí ù òò èí- òàèòèè, òí òí àí ùøàè òí àðà, í à 7-10 èàð òí òèà ààè- òèí àòèè. Ñí àèàñí òí àáí í ùì ýí òí ñèèò èñíèàáí ààòàèàè (Òí òí èý - òí àðààý ñòðàí à, à èí òí ðí è àùèà çàðààèò- ðèòí àáí à ààèòèí à), èí òí òí èòàò àèèòñý 10-20 èàð. Í òí æáí ñ òàáðàí í òí ñòóð àí àí ðèòó òí òí, ÷òí òèðèò- èèòòòòèè àèðòñ ñí òí òí àñòàòò «ðàààèòèí àòèè» òí ðè- àèòòó, òààèè-èààý àèèòàèùí òí ñòó èí òí òí èòàòà.

Í òí èí òí ÷èòí òí ðí òèèàèòèè-àñèèò òí èàçáí èè, ààè- òèí à òí òèàò àùòó èñí òí èùçí àáí à àèý ýèòòàí í è òí ðí- òèèàèòèèè èí òàèòèè - àñèè òí ðèàèèàèà ñàèàí à í à òí çæà 3-àí àí ý òí òèà ààòí ýòí òí àí èí òí ðèòà ñ èòí òí è- èí, í à òí àí àá ÷àì à 90% ñèò-ààà òààòñý òí àáí òà- ðàòèòó èí òàèòèè.

Ààèòèí ù àèý òí ðí òè- èàèòèèè ààòóý í è òí ù: Ààèòèí à «Í èàààèñ», Àèèáí (BikenInstitute), (Àèòèàèùòí ð - Ààáí- òèí òí àñòàð) Ààèòèí à «Ààðèèòèèñ», GlaxoSmithKline.

Í àòàðèàè òí àáí òí àèáí àðà-òí òí àòí àèòí òí òí Òç «Àí òí àñèàý àí èùí èòa ÀÍ ÇÀÏÍ Ñàí àí àí ùé» Í .À. Èí òàèùí èèí àí è.



СВОБОДНЫЕ ВЕСТИ



УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация ГО ЗАТО СВОБОДНЫЙ  
НАШ АДРЕС: 624790, пос. Свободный, ул. Майского, 67.  
Тел./факс: (34345)58894, 58485. E-mail: svobod\_vs@uraltc.ru  
Главный редактор: А.В. Соколов.  
Дизайн и верстка: Т.В. Елисеева. Тираж: 500 шт.